



Ratschläge für die Eltern zur Organisation des „Schultages zu Hause“:

- **Strukturieren** Sie den „Schultag zu Hause“ in:
 - Lernphasen
 - Pausen
 - Freizeit



Versuchen Sie einen täglichen Ablauf mit guter Struktur zu finden!

- Lernzeiten an die **Konzentrationsspanne** der Kinder anpassen.
- Die **Aufgaben** der Lehrer/innen sind so gestaltet, dass Ihr Kind **selbstständig** arbeiten kann.
- Ermuntern Sie Ihr Kind zum **Erliegen der Arbeitsaufträge!**
- Ihr Kind braucht einen **ruhigen und separaten Arbeitsplatz** – man sollte Lern- und Spielräume trennen.
- Seien Sie **geduldig** mit Ihrem Kind.
- **Loben und motivieren** Sie ausreichend und unmittelbar – bei Fehlern korrigieren Sie behutsam.



- Halten Sie **Kontakt zum Klassenvorstand** und wenden Sie sich bei Fragen oder Problemen in einzelnen Unterrichtsfächern an die **Fachlehrkraft**.
- Auch Erziehungsberechtigte brauchen einmal eine **Pause** – fordern Sie diese für sich ein!



Informationen und Beratungsangebote finden Sie unter:

<http://www.schulpsychologie.at/psychologische-gesundheitsfoerderung/corona>